



Kraamperiode en postpartum

Het 4e trimester;

Een nieuwe moeder heeft net zoveel verzorging nodig als haar pasgeboren baby. Tijdens deze dag leer je hoe je een moeder kunt ondersteunen tijdens de postpartum periode met zachte aanraking en warmte.

Je leert het gebruik van herstellende moxa en een castorbuikpakking. Het gebruik van moxa voor buik en rug en de castorolie helpen de moeder in het hervinden van balans en kracht. Hierdoor slinkt te baarmoeder sneller en de warmte helpt te ontspannen.

Deze behandeling kun je tot 6 maanden na de bevalling geven en is ook zeer geschikt bij een miskraam of stille geboorte.

Voor meer info, data en inschrijving zie: [Leonie Verhulst | Professionals](#)