



Babyreflexologie

Babyreflexologie is een zachte stijl van reflexologie. Het is een leuke, natuurlijke manier om baby's te behandelen en om de liefdevolle band te bevorderen. De magie van massage is welbekend. Massage verlaagt stress, zorgt voor een betere nachtrust, ontspant het lichaam en verbetert het lichaamsbewustzijn.

Je leert deze dag 3 verschillende massages:

- Slaap lekker en ontspanning
- Opname en verwerking van voeding (bv. bij darmkrampjes, reflux)
- Immuunsysteem verbeteren bij babykwaaltjes (verkoudheid, doorkomende tandjes etc. en ook voor/rondom plaatsing van vaccinaties)

Je leert technieken om klachten als obstipatie, reflux, krampjes, buikpijn en kinderziektes zoals oorpijn en pijn bij het krijgen van tandjes te verlichten, om het immuunsysteem te versterken en een gezond slaappatroon te bevorderen

Babyreflexologie helpt baby's makkelijker te ontspannen, te kalmeren en het verbetert de gezondheid.

Baby's en jonge kinderen reageren ongelooflijk snel op reflexologie. Baby's houden ervan dat hun voetjes aangeraakt worden, vandaar dat dit een heerlijke manier is om ze te kalmeren. Het geven van een voetreflexmassage aan baby's kan al in vijf minuten en ouders kunnen het overal doen, thuis of onderweg. De technieken kun je een leven lang gebruiken, ook bij oudere kinderen en zelfs bij volwassenen.

Zou je zelf willen leren hoe je een makkelijke en korte reflexologie massage kan toepassen op een baby of zou je het graag willen laten zien aan ouders?

Leer hoe voetreflexologie kan worden gegeven aan een baby in deze scholing voor geboorteprofessionals. De cursus is inclusief syllabus en voetenkaartjes zodat je meteen aan de slag kunt. Je hebt geen ervaring nodig voor deze dag. Na afloop ontvang je een certificaat van deelname.

Het wordt een dag met fijne massage technieken waarmee je ouders met baby's nog beter kan ondersteunen. We oefenen de 3 massage op elkaar en/of op de babypop.

Voor meer info, data en inschrijving zie: [Leonie Verhulst | Professionals](#)