

## **Corona protocol**

Het RIVM en onze beroepsgroep hebben ons groen licht gegeven omtrent het opschalen van massagetherapie. Ik heb daarom besloten mijn praktijkdeuren weer te openen voor mijn cliënten, waarbij zorgvuldige maatregelen in acht worden genomen.

Ik heb een aantal voorwaarden opgesteld om de behandeling door te kunnen laten gaan. Deze voorwaarden dienen we allebei van tevoren te ondertekenen voor wederzijds akkoord.

### **Hoe ga ik als praktijk om met de maatregelen omtrent het Corona virus?**

- We begroeten elkaar op gepaste afstand.
- Bij binnenkomst wassen we beide onze handen en ik doe dat nogmaals voordat ik aan jouw massagebehandeling begin en na afloop van de behandeling.
- Alle massage benodigdheden, deurklinken en lichtknoppen, etc. worden meerdere keren per dag gedesinfecteerd.
- Je gezicht wordt nu even niet behandeld.
- Na iedere behandeling wordt de praktijkruimte goed geventileerd.

Ik kan je niet behandelen als ikzelf of één van mijn huisgenoten klachten hebben zoals hieronder vermeld. Ook kan ik je geen behandeling geven als jij of één van jouw huisgenoten klachten hebben zoals hieronder vermeld.

Meld je af en blijf thuis bij de volgende klachten!

- besmetting met covid-19
- neusverkoudheid
- hoesten
- keelpijn
- koorts

Bij bovenstaande klachten kan ik je helaas NIET behandelen. Zelfs wanneer dit slechts een loopneus of kuchje is. Meld je afspraak bij me af. De afspraak kan kosteloos worden geannuleerd en verplaatst. Heb je geen klachten maar wil je toch liever de afspraak verzetten vanwege het Coronavirus, dan heb ik daar alle begrip voor. Je kunt de afspraak kosteloos annuleren en verplaatsen.

Ik heb een beperkt aantal mondkapjes in mijn praktijk die ik eventueel op verzoek kan dragen tijdens je behandeling. Als jij zelf graag een mondkapje draagt wil je er dan zorg voor dragen deze voor jezelf mee te nemen?

**Met een sterk IMMUUNSYSTEEM komen we deze periode beter door!**

- Slaap voldoende
- Eet gezond, voldoende fruit en groente
- Eet verwarmende maaltijden zoals soepen, stoofpotjes, verwarmende thee.
- Vermijd fysiek contact met risicogroepen
- Hou jezelf fysiek zo warm mogelijk
- Drink voldoende water, sap, kruidenthee maar vermijd alcohol
- Beweeg voldoende in de buitenlucht
- Let goed op jezelf en hou van jezelf!

Laten we goed voor elkaar zorgen en elkaars gezondheid eren en respecteren!  
Als je over deze maatregelen vragen hebt, benader me dan het liefst via mail op [mail@LeonieVerhulst.nl](mailto:mail@LeonieVerhulst.nl)

Liefs en een gezonde groet,

Leonie Verhulst